

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)

Protokoll der JHV TuS Istrup am Freitag, 04.06.2010, 20:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Aabachtal“ Istrup

TOP 1: Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden

Helmut Don eröffnet die Versammlung und begrüßt die anwesenden Mitglieder.
Er stellt die form- und fristgerechte Einladung fest.

Einwände werden nicht erhoben.

Er bedankt sich bei den Vorstandsmitgliedern und den Übungsleiter/innen für die geleistete Arbeit.

Zurzeit bietet der TuS Istrup folgende Breitensport- und Freizeitangebote:

- Frauen Turn-Gymnastikgruppe.
- Wandergruppe; es geht wieder los am 19.06.2010.
- Neue Laufgruppe,
hier wird Hartmut Krömeke unter Punkt Verschiedenes berichten.

Die Jubiläumsfeier hat im letzten Jahr nicht stattgefunden.

Gründe waren:

- terminlichen Probleme
- fehlende Motivation bei den Verantwortlichen.

TOP 2: Bericht des Geschäftsführers

Willi Meyer verliest den Jahresbericht für 2009.

Es werden keine Einwände erhoben.

TOP 3: Bericht des Kassierers und der Kassenprüfer

Franz-Josef Fröhling verliest den Kassenbericht für 2009.

Es erfolgt eine kurze Aussprache.

Die Kassenprüfer schlagen der Versammlung die Entlastung vor.

Diese erfolgt ohne Gegenstimme.

TOP 4: Entlastung des Gesamtvorstandes

Auf Antrag wird dem Vorstand die Entlastung ohne Gegenstimmen erteilt.

TOP 5: Neuaufnahmen

keine

TOP 6: Erheben der Beiträge

Die Beiträge werden von den Barzahlern entrichtet.

TOP 7: Verschiedenes

- Teilnahme am Spiel ohne Grenzen beim FC. 99 Aa-Nethetal
- Bekanntgabe über den Sachstand der Verhandlungen über Mängel am Sportplatz und Umkleidegebäude. Es sollte ein Gespräch mit der Stadtverwaltung, TIG Brakel und dem TuS erfolgen
- Hartmut Krömeke berichtet über das Wiederaufleben der Laufgruppe, die sich donnerstagsabends und sonntagmorgens trifft.
Es wird beabsichtigt, auch an überörtlichen Laufveranstaltungen teilzunehmen.
Die Mitglieder der Laufgruppe werden aufgefordert sich beim TuS Istrup anzumelden, soweit noch nicht geschehen.

Der Vorsitzende schließt die Versammlung um 21:00 Uhr.

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)

Wanderungen des TuS Istrup 2010

19.06.2010:

Teilnehmer: 14 Personen

Route: Wir wanderten durch den Holzgarten, zum Rieseler Sportplatz, wo wir beim Sportfest des FC. 99 Aa-Nethetal Rast einlegten.

Die einen hielten sich an Kaffee und Kuchen, die anderen an Würstchen und Pommes. Getränke gab es ebenfalls.

Laufgruppe des TuS Istrup 2010

Zwei Serien bleiben bestehen

LEICHTATHLETIK: Erneut Teilnehmerrekord beim Drei-Dörfer-Lauf

VON DIETER MÜLLER 26.7.10

■ Hembesen. Irgendwann reißt jede Serie – sagt der Volksmund. Hembesen aber scheint alle Gesetzmäßigkeiten außer Kraft zu setzen. Zwei unheimlich anmutende Serien wurden

NW Neue Westfälische
Hochstift - Cup

beim 5. Drei-Dörfer-Lauf ungeeignet fortgeführt: Die Hembesen können erneut einen Teilnehmerrekord feiern und Rainer Müller, Miterfinder und Macher des Hembeser Erfolgsmodells, steigert seine Bestzeit schon wieder.

„Diesmal wohl nicht“, sagte Rainer Müller wenige Sekunden vorm Start. Ihm fehle der nötige Trainingsumfang, um weiter an seiner Riesenserie bei den Heimspielen zu basteln. Und die sieht so aus: 2007 steigerte er seine Zeit um 45 Sekunden auf 42:36 Minuten, ein Jahr später um weitere 59 Sekunden auf 41:37 Minuten, im vorigen Jahr brauchte er nur 40:44 Minuten. Auch diesmal ging der Ur-hembeser einen weiteren Schritt nach vorne: Er wurde 13. in 40:31 Minuten – 13 Sekunden schneller. „Oben wird die Luft halt dünner“, meinte er grinsend, um sich gleich danach



Glücklich im Ziel: Die neu gegründete Laufgruppe des TuS Istrup mit Wolfgang Kühlewind, Hartmut Krömeke, Birgit Märkel und Bernd Golüke (v. l.).

FOTO: DIETER MÜLLER

über einen erneuten Teilnehmerrekord zu freuen: 269 Ausdauersportler starteten beim 5. Lauf, der von Hembesen über Beller und Erkeln zurück ins Ziel an der Gemeindehalle in Hembesen führt.

David Beverungen, der im vorigen Jahr in einem ungemein spannenden Lauf über zehn Kilometer einen fantastischen Streckenrekord in 35:11 Minuten aufstellte, hielt sich diesmal zurück. Der Lühtringer kam nicht an den 22 Jahre älteren Michael Amstutz heran.

Der zweimalige Hermannslaufsieger Michael Amstutz (42) siegte fast ohne echte Konkur-

renz. Nur der ein Jahr älteren Robert Ahlers vom SV Büren kam zwischendurch mal verdächtig nah ran, musste aber dann abreißen lassen und wurde Zweiter in 36:36 Minuten – mit elf Sekunden Rückstand auf Amstutz.

„Heute ist es super gelaufen – und, obwohl ich berufsbedingt sehr wenig trainieren konnte. Diese Woche habe ich zum Beispiel nur zweimal trainiert. Aber vielleicht war das ja mein Vorteil: Ich hatte richtig Kraft“, erklärte Michael Amstutz, Dauerläufer und Seriensieger von der NSU Brakel. David Beverungen, Sieger des Vorjahres, kam in 36:43 Minuten auf den dritten

Platz vor Ronald Werner vom HLC Höxter in 37:38 Minuten und Frank Hansmann von der LG Bauerkamp Warburg in 38:20 Minuten.

Schnellste Frau auf der anspruchsvollen Strecke war Jennifer Müller von den Weserbergland Runners. Die 20-Jährige hängte in 42:17 Minuten die 36 Jahre ältere Elfie Hüther vom VfB Salzkotten ab, die 44:18 Minuten brauchte. „Die Strecke ist nicht ohne. Besonders die Steigung auf den ersten drei Kilometern hat es in sich: Als ich oben war, fand ich es sehr schön, wieder bergunter laufen zu können“, meinte Elfie Hüther. Dritte wurde Andrea von Wolff-Metternich in 47:11 Minuten.

André Hupp, der im vorigen Jahr den Lauf über 4,9 Kilometer in 18:09 gewonnen hatte, lief diesmal auf den siebten Platz in 19:01 Minuten. Drei Paderborner holten sich die ersten drei Plätze über 4,9 Kilometer: Christian Fiedler siegte in 16:41 Minuten vor Christian Scharf in 17:18 Minuten und Jürgen Hoffknecht in 19:39 Minuten.

Benjamin Lütkeemeier vom TuS Hembesen holte sich, wie auch schon im vorigen Jahr, den Sieg im Schülerlauf über einen Kilometer. Der Zwölfjährige gewann in 3:44 Minuten. Schnellstes Mädchen war die neunjährige Leonie Risse vom TuS Ovenhausen in 4:19 Minuten vor ihrer Schwester Annika.

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)



Die Gymnastikgruppe und Übungsleiterin Beate Don mit ihren neuen Trikots zu Besuch bei Königin Monika Gadzinski beim Schützenfest 2011

Die Breitensport-Abteilungen des TuS Istrup bieten regelmäßig folgende Veranstaltungen an:

- Gymnastik-Übungsabende am Dienstag in der Bürgerhalle
- Wanderungen
- Fahrradtouren
- Jogging in der Laufgruppe

Laufgruppe des TuS Istrup 2010

03.04.2010:

Teilnahme der Laufgruppe am Paderborner Osterlauf.

Ergebnisse:

10 km Lauf:

- Golüke, Bernd 51:08
- Kühlewind, Wolfgang 51:11
- Märkel, Birgit 56:07
- Wottke, Beatrix 1:02:23
- Grewe, Monika 1:02:53
- Jung, Eva-Maria 1:05:52

Halbmarathon:

- Krömeke, Hartmut 1:48:27
- Mikus, Frank 1:48:27

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)

05.05.2010:

Teilnahme der Laufgruppe am Kolping Mai-Lauf in Brakel.

Ergebnisse:

9,2 km Lauf:

- Märkel, Wolf-Dieter 38:28
- Mikus, Frank 42:30
- Kühlewind, Wolfgang 43:57
- Golüke, Bernd 44:14
- Golüke, Michaela 50:22

08.05.2010:

Teilnahme der Laufgruppe am 5. Steinheimer Stadtlauf „Rund-im-Ring“.

Ergebnisse:

10 km Lauf:

- Kühlewind, Wolfgang 48:10
- und weitere

23.07.2010:

Teilnahme der Laufgruppe am 5. Hembser 3-Dörfer-Lauf.

Ergebnisse:

10 km Lauf:

- Krömeke, Hartmut 50:02
- Kühlewind, Wolfgang 50:06
- Golüke, Bernd 51:59
- Märkel, Birgit 54:24

31.10.2010:

Teilnahme der Laufgruppe an der 2. MTR Open in Steinheim.

Ergebnisse:

5,5 km Lauf:

- Kühlewind, Wolfgang 28:52
- Krömeke, Hartmut 29:31
- Golüke, Bernd 29:32
- Grewe, Monika 39:56

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)

Laufgruppe des TuS Istrup 2011

23.04.2011:

Teilnahme der Laufgruppe am Paderborner Osterlauf

10 km Lauf:

- Krömeke, Hartmut 52:34
- Golüke, Bernd 54:03
- Märkel, Birgit 59:27
- Ebbers, Eva-Maria 1:03:41
- Grewe, Monika 1:10:12
- Preis, Silvia 1:10:13
- Kühlewind, Wolfgang außer der Wertung

03.06.2011:

Teilnahme der Laufgruppe am Abendlauf in Vinsebeck

10 km Lauf:

- Krömeke, Hartmut 49:13
- Kühlewind, Wolfgang 49:43
- Golüke, Bernd 53:30
- Märkel, Birgit 54:54
- Ebbers, Eva-Maria 59:47

22.07.2011:

Teilnahme der Laufgruppe am 6. Hembser 3-Dörfer-Lauf.

Ergebnisse:

10 km Lauf:

- Kühlewind, Wolfgang 50:28
- und weitere

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)



Läufer des TuS Istrup in Köln auf Hochtouren

Sportler des TuS Istrup haben beim Köln-Marathon gute Zeiten gelaufen. Die Läuferinnen und Läufer (von links): Birgit Märkel (1:58 Stunden), Betreuer Maxe Märkel, Hartmut Krömeke (1:47,09), Lydia

und Lina Krömeke vom Betreuerenteam, Carsten Mikus (1:59,03), Frank Mikus (1:47,33), Betreuerin Beatrix Wotke. Eva Versen (2:06,52) und Betreuer Dennis Versen.

WB 20.10.11



Istruper laufen in Köln

Sechs Sportlerinnen und Sportler des TuS Istrup haben sich beim Köln-Marathon mit guten Zeiten behauptet. »Bei uns haben Leistungen und auch die Stimmung gestimmt«, stellte Birgit Märkel von der neugegründeten Laufgruppe im Turn- und Sportverein heraus. »Die Atmosphäre in der Domstadt ist super«, berichtete Märkel weiter. Die Läuferinnen und Läufer (von links): Frank Micus (Halbmarathon, 1:57 Stunden), Hartmut Krömeke (Marathon, 4:24 Stunden), Beatrix Wotke (zehn Kilometer in 1:08 Stunden), Betreuerin Laydia Krömeke, Louisa Märkel sowie Birgit Märkel (Halbmarathon, 2,04 Stunden).

WB 15.10.10

Vereins-Chronik TuS 1919 Istrup e.V.

(Verantwortlich für den Inhalt: Helmut Don; Internet-Aufbereitung durch: Wolfgang Kühlewind)

03.11.2011:

Teilnahme der Laufgruppe an der 3. MTR Open in Steinheim.

Ergebnisse:

5,5 km Lauf:

- Grewe, Monika 37:46
- Golüke, Bernd 29:10
- Kühlewind, Wolfgang 29:11

11 km Lauf:

- Mikus, Frank 55:05
- Morgenstern, Stefan 56:11
- Märkel, Birgit 1:00:57
- Krömeke, Hartmut 1:00:58
- Versen, Eva 1:08:25
- Golüke, Michaela 1:08:26